



# PAPS

Programa de Apoio Psicossocial

## Bem-estar e Permanência

**Prof<sup>a</sup> Dra. Alexandra Magna Rodrigues**  
Pró-reitora Estudantil

# PAPS



## O que é?

Suporte, acolhimento, orientação e acompanhamento



## Como?

Atendimentos individuais e coletivos.  
Com psicóloga e psicopedagoga.



## Onde?

Departamentos, Central do aluno, Clínica de Psicologia. Presencial ou remoto.



## Por quê?

Para atuar nas demandas de saúde mental dos alunos. Ferramenta: gestão de permanência



## ATENDIMENTO INDIVIDUAL

- Dificuldades de adaptação
- Crises antes das provas
- Crises com sintomas físicos
- Ansiedades
- Dificuldades na parte pratica

## SUPORE AO DOCENTE

- Reuniões pedagógicas
- Profoco
- Volta às aulas

## ATENDIMENTO COLETIVO

- Relacionamento entre colegas
- Ansiedade
- Crises
- Luto

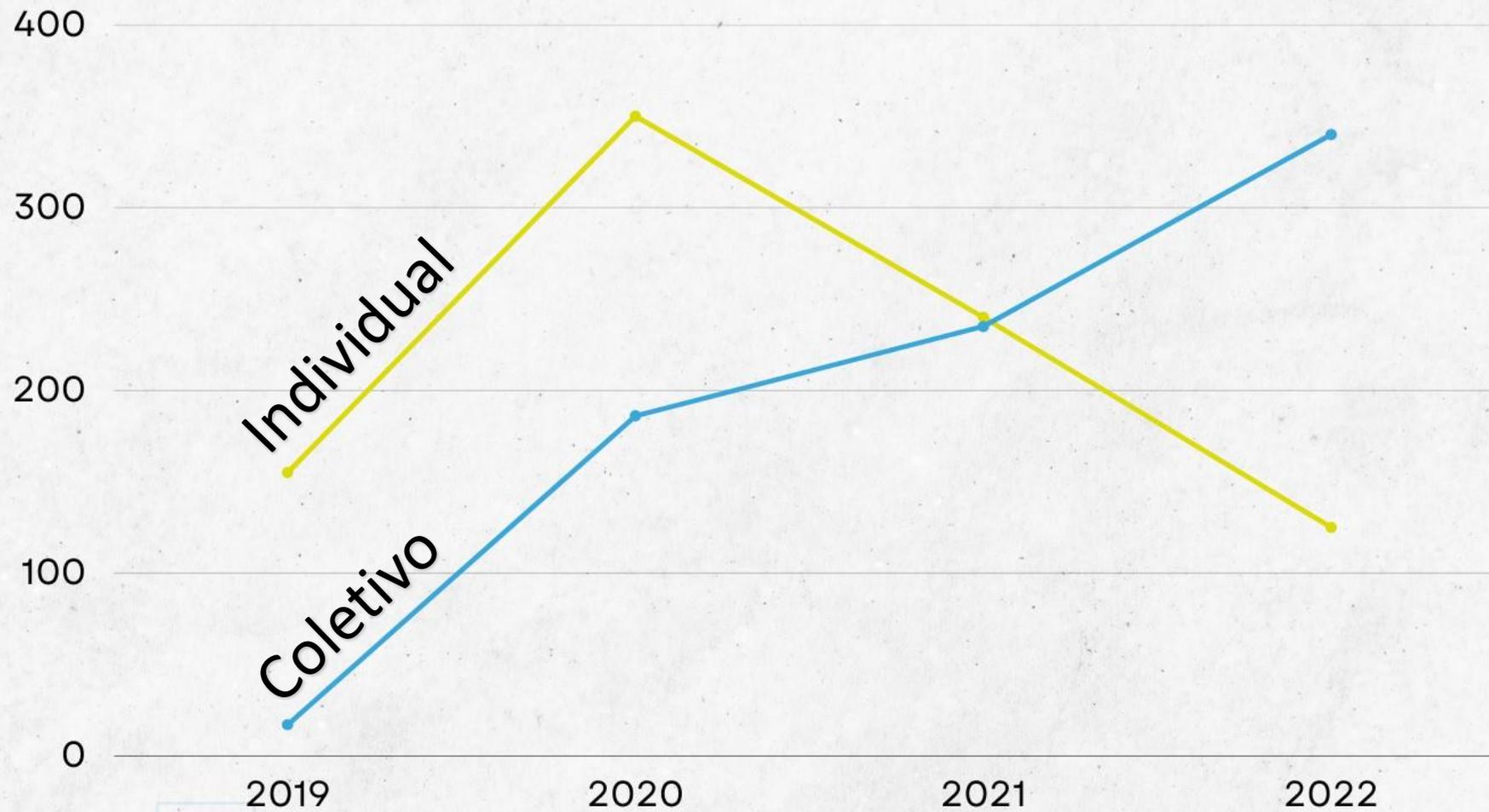
PAPS

2023

SUPORE  
ACOLHIMENTO  
ORIENTAÇÃO  
ACOMPANHAMENTO



# Números



# *Olhar para a saúde*

**Como a Universidade pode promover saúde mental?**



**Com um programa que olhe para a**  
*Saúde de modo integral*



## Atividades extra

Espaços de convivência, atividades culturais, eventos de integração de alunos, cursos de extensão sobre saúde

## Saúde física

Parceria com academia, clínica de nutrição, odonto, fisio, Estética, Ações de saúde integrativa

## Saúde Emocional

Ampliar o acompanhamento com clínica de Psico, eventos temáticos

## Saúde Profissional

Ações de orientação de carreira e competências, eventos

## Oportunidades

Ampliar divulgação de oportunidades internas e externas, bolsas, políticas públicas, FIES, SIMUBE

**PAPS**

*Permanência*



# Vamos conversar?

---

**Prof<sup>a</sup> Dra. Alexandra Magna Rodrigues**

Nutricionista

Pesquisadora

Pró-reitora Estudantil

[alexandra.mrodrigues@unitau.br](mailto:alexandra.mrodrigues@unitau.br)

12 99610.7649

